

ウィメンズ健康ヨガ

隔週*・木曜日* 12:10~13:00



岐阜保健大学 6号館

5階 柔道場 服装自由)

(たたみ100畳! 無料)

地域の
皆さま

お母さま
お父さま

教職員の
皆さま

学生の
皆さま



肩こり、ストレスなどが軽くなる
ヨガを気軽にみんなでしましょう!

ご連絡先：大学発ネウボラの継続母子支援センター
内藤直子・野田みや子・石田美知 2019.12.17
058-274-5001 (代表)