

岐阜保健大学 研究センター
2026年度 第1回 公開講座

参加
無料

抗老化
生活習慣
養生

変化を
味方に！

体調変化を味方に！

～ 昨日と違う“今日の自分”に気づく ～

前半

- ・まずは「自分の変化」に気づく！

後半

- ・これからを無事に過ごす「コツ」

講師 **篠崎 仁史**（医師・介護支援専門員）
（第1回漢方薬検定試験 修了）

藤田医科大学医学部 客員教授

医療介護グループ寿光会 理事長

日時：2026年**7月17日(金)** 14:00～15:30

場所：岐阜保健大学 8号館2階 集中講義室

定員：約100名

【連絡先】岐阜保健大学

住所 〒500-8281 岐阜市東鶉2丁目92番地

電話番号（代表） **058-274-5001**（担当 栃本）

主催：岐阜保健大学 研究センター

（多職種連携実践センター・認知症予防センター・大学発ネウボラの継続母子支援センター・多文化共生多様性健康推進センター）

協力：岐阜保健大学衛生委員会、うずら地区福祉委員、日置江・柳津地区福祉委員

岐阜市社会福祉協議会、地域包括支援センター境川