

参加  
無料

大事にした  
いことを考  
える

信頼する  
周りの人  
に話す

## 2026年 「ウマ」く生き抜くために

講師 栃本 千鶴

(岐阜保健大学教授・保健師)

- 1) 自分の健康寿命を考えてますか
- 2) 人生会議（これからのゲーム）

日時：2026年1月16日(金) 14:00～15:30

場所：岐阜保健大学 3号館2階研究センター

定員：約50名

【連絡先】岐阜保健大学

住所 〒500-8281 岐阜市東鶴2丁目92番地

電話番号（代表） **058-274-5001** (担当 栃本)

主催：岐阜保健大学研究センター

(多職種連携実践センター・認知症予防センター・大学発ネウボラ的継続母子支援センター・多文化共生多様性健康推進センター)

協力：岐阜保健大学衛生委員会、うずら地区福祉委員、日置江・柳津地区福祉委員

岐阜市社会福祉協議会、地域包括支援センター境川