

# ウィメンズ健康ヨガ

隔週\* 木曜日\* 12:10~13:00



岐阜保健大学 6号館

5階 柔道場 服装自由)

(たたみ100畳! 無料)

地域の  
皆さま

お母さま  
お父さま

教職員の  
皆さま

学生の  
皆さま



肩こり、ストレスなどが軽くなる  
ヨガを気軽にみんなでしましょう!

ご連絡先：大学発ネウボラの継続母子支援センター  
内藤直子・野田みや子・石田美知 2019.12.17  
058-274-5001 (代表)