

岐阜保健大学 研究センター
2026年度 第2回 公開講座

参加
無料

向老化
飴を避けれ
ば若返り

抗老化
眠りを味方
健やかに

誰もが避けられない 「老化の本体とその対策」

前半

- ・ 老化の本態と睡眠のかかわり

後半

- ・ 老化を促進する高血圧、糖尿病への対策と認知症予防

講師 中島 澄夫（医師）

藤田医科大学名誉教授

米国ECFMG認定医

日本内科学会認定医

日時：2026年**9月18日(金)** 14:00～15:30

場所：岐阜保健大学 8号館2階 集中講義室

定員：約100名

【連絡先】岐阜保健大学

住所 〒500-8281 岐阜市東鶉2丁目92番地

電話番号（代表） **058-274-5001**（担当 枌本）

主催：岐阜保健大学 研究センター

（多職種連携実践センター・認知症予防センター・大学発ネウボラの継続母子支援センター・多文化共生多様性健康推進センター）

協力：岐阜保健大学衛生委員会、うずら地区福祉委員、日置江・柳津地区福祉委員

岐阜市社会福祉協議会、地域包括支援センター境川