

生活のスキル  
アップ

日ごろの  
感染予防の工夫

# コロナ禍を乗り切るために あなたの「生活のスキル」を磨きませんか

講師 篠崎 仁史 医師

愛知通信三田会副会長  
藤田医科大学客員教授

## 基本編

- ・コロナ基礎知識の整理  
「ワクチン済」「マスク常時」でも感染が広がる理由
- ・コロナワクチンの効果

## 実践編

- ・「日常生活」のスキルアップ
- ・「感染予防」の工夫（マスク、換気）
- ・「セルフ治療」の実践（市販薬の活用）

日時：9月22日(木) 14:00～15:30  
場所：岐阜保健大学 3号館2階研究センター  
定員：約20名

連絡先：岐阜保健大学  
住所 〒500-8281 岐阜市東鶉2丁目92番地  
電話番号（代表） 058-274-5001（栃本担当）